ACTA N° 240

FECHA: Bogotá, Mayo 10 de 2024.

HORA: 11:30 a.m. - 12:00 m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

TEMA: Mitos y Sexualidad en la Vejez

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Presentación Mitos y Sexualidad en la Vejez
2. Consejos Básicos en el cuidado de la sexualidad de las personas mayores

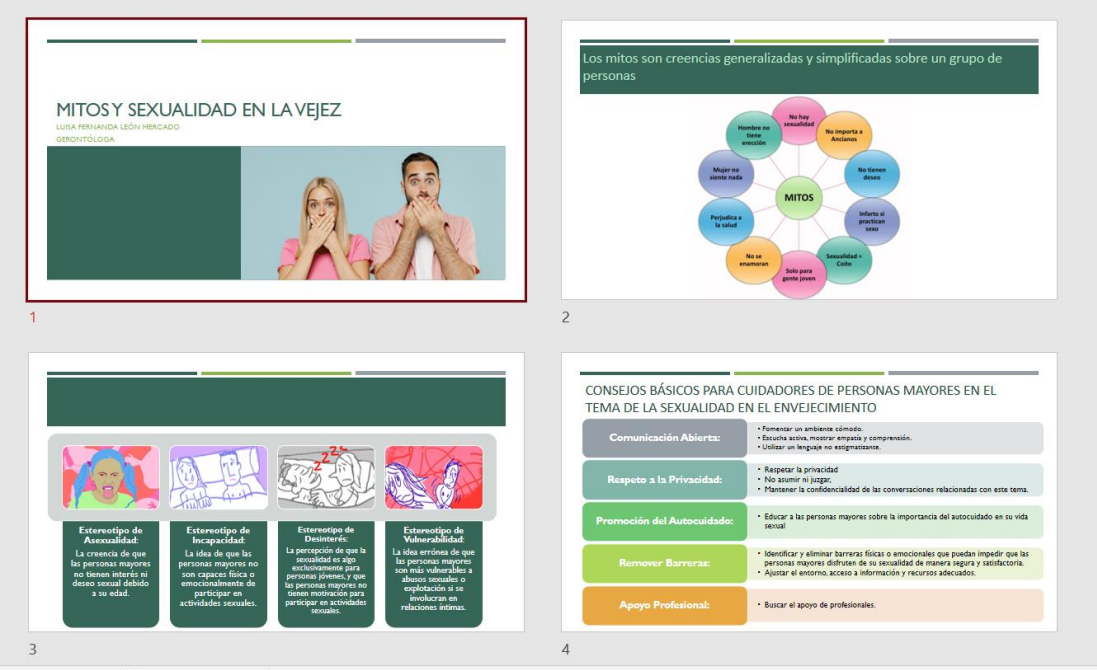
DESARROLLO:

1. Presentación Mitos y Sexualidad en la Vejez

Se lleva a cabo una presentación en formato PowerPoint que aborda los conceptos de mitos y estereotipos en la vejez profundizando en la dimensión de la sexualidad, se exponen los siguientes:

- Estereotipos en la Sexualidad del Envejecimiento: La creencia de que las personas mayores no tienen interés ni deseo sexual debido a su edad.
- Estereotipo de Incapacidad: La idea de que las personas mayores no son capaces física o emocionalmente de participar en actividades sexuales.

- Estereotipo de Desinterés: La percepción de que la sexualidad es algo exclusivamente para personas jóvenes, y que las personas mayores no tienen motivación para participar en actividades sexuales.
- Estereotipo de Vulnerabilidad: La idea errónea de que las personas mayores son más vulnerables a abusos sexuales o explotación si se involucran en relaciones íntimas.



2. Consejos Básicos en el cuidado de la sexualidad de las personas mayores

Finalmente, se proporcionan consejos básicos en las prácticas de cuidado y autocuidado en la dimensión de la sexualidad de las personas mayores los cuales e enumeran de la siguiente manera:

- Comunicación Abierta
- Respeto a la Privacidad
- Promoción del Autocuidado
- Inclusión en Actividades Recreativas
- Remover Barreras
- Apoyo Profesional

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Ingrese las filas que sean necesarias

CONVOCATORIA. Se realiza cierre de ciclo capacitaciones por terminación de convenio.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raquel Pinto	Coordinadora	CCC Tierra del Sol	
Luisa Fernanda León	Gerontóloga	CCC Tierra del Sol	

Anexos: Registro Fotográfico, Planilla de asistencia.

Elaboró: Luisa Fernanda León

REGISTRO FOTOGRÁFICO



